

あんしん西宮便り ~vol.4~

コロナウイルスの感染が猛威を振るっていますが体調はいかがですか。
お待たせしました、あんしん便り第4号です!!!

『人工関節専門医 関 暁人(せき あきひと)先生のお話』

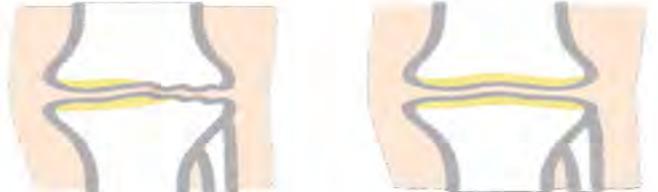
はじめまして、人工関節(股関節、膝)を担当しております関と申します。
当院での人工関節(股関節、膝)の年間手術件数は、膝は**全国1位**、股関節は**全国8位**を誇っております。クリニックという名前ですが、大規模病院以上の実績があります。
我々は、患者さんのため、日々技術を磨いております。
非常に専門性の高い手術になる為、他の病院・クリニック以上に、安心して手術を受けて頂ける環境かと思っております。



ところで、人工関節置換術(じんこうかんせつちかんじゅつ)は、歩いたり・関節を動かしたりするときの痛みをとる手術です。年齢があがるにつれ、股関節や膝関節がいたみ(軟骨等のクッション)、骨のダメージが増え、手術が必要になります。人工関節置換術は、関節の傷んだ表面を人工物に入れ替え(置換する)、関節を新しく作り変えるというイメージです。耐久年数の関係で、必ずではありませんが、一般的に50歳以降に行うことが多い手術となります。

股関節・膝

- ①痛みがあり、症状がとれない。
- ②他院で治療しているが、効果がでない
- ③原因がわからない



上記のような相談がある方は、是非診察に来て頂き
痛みをとるために何が必要か、一緒に考えましょう。

あんしんクリニック西宮だけで、のべ1か月に約7000人が来院します。
手術以外での治療(保存療法:内服・注射・リハビリ等)を行っているからこそその手術件数です。

手術をする病院では、手術していない患者さんの外来リハビリをしないことも多く、手術後も他の病院でリハビリすることもあります。しかし、当クリニックでは、西宮だけで理学療法士14名在籍しており、外来リハビリも手厚く行っております。

一方、小さなクリニックでは、手術が出来ず、他院に紹介するか、手術をするタイミングを逃しているケースも多いです。
我々あんしんクリニックは、その両方の欠点を補える完結した施設です。

困ったことがあれば、一度ご相談ください!
全力でサポート致します!!

★実は2児のパパです★

- ・好きな果物→イチゴ・梨
- ・好きなご飯→オムライス
カレーライス



【経歴】

2004年 学校法人 三木学園 白陵高等学校(兵庫県)
2010年 国立大学法人 浜松医科大学卒業
2010-2012年 JA秋田更生連 平鹿総合病院
2012-2015年 一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院
2015-2018年 医療法人秀和会 秀和総合病院
2018年 あんしんクリニック(現職)

人工関節(手術について)の質問コーナー



Q1：手術を決断するときにはどんな時？

A：

- ①薬・関節内注射・リハビリ等の手術以外の治療効果が不十分な時
- ②平地での歩行時の痛みが治らない時
- ③関節が硬くなり、動きが悪くなってきている時
- ④骨壊死(骨が壊れてしまっている)が生じている時

Q2：術後のリハビリは大変？手術したらすぐに痛みはなくなる？

A：残念ながら、手術は関節の表面を新品にする(人工物に入れ替える)手術です。したがって、周りの筋肉は若い状態にもどる訳ではないため、手術後もリハビリが必要になります。

手術後のリハビリはその患者さんに応じて、理学療法士がメニューを決めていきますので安心です。手術後1か月で痛みが随分よくなります。もともとの状態によりませんが、しっかりよくなるまで3か月程度かかることが多いです。

Q3：手術後はどれくらいで日常生活送れるの？

A：1か月間は、感染症のリスク・関節の炎症をとることを目的に外出をなるべく控えてもらっています。1か月经過すれば、デスクワークや車の運転等を許可することが多いです。外出もできるようになります。

Q4：手術後に出来るスポーツとできないスポーツが知りたい

A：一般的に、人工関節後はウォーキング、水泳、ゴルフ、テニス(ダブルス)等のインパクトスポーツは許可されており、バスケットボールなどのジャンプする競技や関節への負荷の強いスキーやランニング等は禁止されています。ただ、あくまで私見ですが、できる範囲でやりたい競技に復帰してもらい、「壊れたら責任をもって我々が治す」で良いのではないかと思います。

あんしん病院人工関節手術実績

手術実績累計数	2021年	2020年	2019年	2018年	2017年	2016年	開院から累計
人工関節(膝)	750	854	856	815	839	847	9,317
人工関節(股)	418	432	410	406	383	359	3,675

※あんしん病院HPより(2022/1/3更新)

あんしんクリニック西宮 人工関節担当医(4月～)

月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
高山 孝治	関 暁人	坂本 昌宏	水野 清典	関 暁人

★お知らせ：4月より水曜日、佐々木 Dr は三宮へ移動です★

ご予約はコチラ⇒ ☎ 0120-931-511



2022.3 発行