



あんしん西宮便り*vol.10*



厳しかった夏の日差しも、秋風とともに和らいでまいりました。

お待たせいたしました！！あんしん便り 10 号です。院内の最新情報お伝えします！



〜〜医師紹介〜〜

今回紹介させていただく先生は、上肢・下肢スポーツ、外傷、関節鏡手術（前十字靱帯手術、半月板手術、肩関節脱臼手術、腱板修復手術、足関節靱帯など）を担当している、

山口 晶(やまぐち あきら)先生です。

以前にも診察を行っていましたが、本年度から本格的にあんしんクリニックの医師となり戻ってきていただきました。



Q.あんしんクリニックでの目標は？



患者さんの痛みをコントロールし、リハビリを通してカラダの動きを良くしてもらい、一人でも多くの方に気持ちよく日常生活やスポーツ活動を送って頂くことです。

Q.患者さんに言われた嬉しかったひとは？

「治りました、ありがとう」「症状が理解できてすっきりした、ありがとう」



Q.自分の性格をひとことで言うと？

慎重 時々楽観



Q.好きな「スポーツ」を教えてください

F1、野球、テニス、アメリカンフットボール



Q.最近の「マイブーム」を教えてください

パスタ料理作り



さいごに・・・

出来る限り患者さんのニーズ（次の大会に出たい、詳しく調べたい、保存治療でいきたい、など）に合わせた診療を心がけたいと思います。疾患によっては痛みが全くのゼロになることがない場合もありますが、診療、リハビリを通してご自身のカラダとの上手な付き合い方を提供できればうれしく思います。どうぞよろしくお願いいたします。

山口 晶(やまぐち あきら) 木曜 10:00~20:00・土曜 10:00~16:00

経歴

京都大学医学部卒業、神戸市立医療センター中央市民病院、市立長浜病院、静岡県立総合病院、西神戸医療センター



～院内で避難訓練実施しました 2023.5～

【想定内容】

西宮市内で震度 6 弱以上の地震が発生

*** 今回の訓練内容 ***

①揺れがおさまったら物の転落やけが人の対応 ②部署ごとに対応エリアの確認 ③負傷者の応急手当 ④避難した人数とスタッフの点呼 ⑤消火器、消火栓の場所、排煙装置の確認 ⑥避難用出入口の場所とシャッターの操作方法



★南海トラフ地震の場合周辺の被害予想(2019 年版)

国道 2 号線以北での津波による

浸水被害は見込まれませんが、

武庫川が氾濫した場合は当館周辺地域は
1-2m 未満の浸水が想定されます。



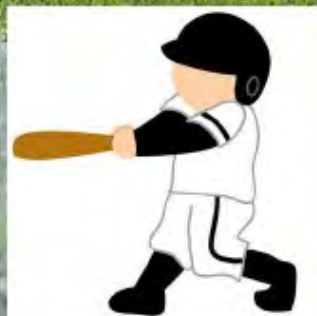
あんしんクリニック西宮 フロアマップ



目指せ ホームラン教室!!

～ご興味ある方はリハビリ室まで～

お申込み連絡先 tomohiro.takagi@anshin-clinic.com
担当者 あんしんクリニック西宮 理学療法士 高木



Instagram 

悩めるママのための
簡単ボディケア



あんしんクリニック

女性理学療法士が、
「忙しいママのからだケア方法を
月・水・金 12時に配信しています。」



↓QRコードから観覧いただけます



あんしんクリニック
ママの身体のケア
産後腰痛

<http://www.anshin-clinic.com/>

～青山院長がコロナ禍でハマったこと～

お菓子作り♪♪

コロナ禍の自粛生活で沈んでいる家族を笑顔にしたいと頑張っていました。甘いものはみんなを元気にしますね。スポーツの秋、適度に体を動かして頑張っていきましょう♪ 青山直樹



マイナンバーカードが保険証と同じようにご利用いただけるようになりました。

カードを提示して機械で読み込むだけで、受付時に保険証の確認が完了し、スムーズに診察を受けていただけます。(※事前申込が必要です！)

尚、従来の保険証もご利用いただけます。

ご不明点やご質問がございましたら、スタッフまでお気軽にお声がけください。



～マイナ保険証による診療情報取得について～

診療情報って？

医療機関を受診した際に受けた診療行為の情報です。

閲覧可能な情報項目

- 受診者情報
- 過去の診療情報※ (医療機関名、受診歴、診療年月日、診療行為名など)

※ 2022年6月以降に提出されたレセプトから抽出した診療行為の情報が参照可能 (2021年9月以降に行われた診療行為に限る)

※ 診療行為名は、放射線治療、画像診断、病理診断、医学管理等、在宅医療のうち在宅療養指導管理料、処置のうち人工腎臓、持続緩徐式血液濾過、腹膜灌流、手術 (移植・輸血含む)、入院料のうち短期滞在手術等基本料が対象



あんしんクリニック西宮 予約センター:0120-931-511

2023.9 月発行

