



# あんしん西宮便り

～ vol.8 ～



日に日に厳しい寒さも和らぎ春の陽気を感じられるようになりました。暖かくなってきたので運動不足解消も兼ねてスタッフと西宮ウォーキングコース&健康スポットへ行ってきました。  
～あんしん便り：vol6 参照ください～



AM10:15  
阪神香櫨園駅からスタート

とても暖かい日でウォーキングやランニングされている方がとてもたくさんいました。

AM:11:15  
目的地の西宮総合運動公園に到着  
見晴らしのいい場所です。



リズムステップ



眺め最高～



サイクルリングベンチ



ポートこぎ



肩まわし



上体のぼし



ぶらぶらストレッチ



バランス円盤

健康遊具を7つ体験してきました！  
天候もよく、朝から運動ができとてもリフレッシュになりました！  
運動公園の奥にはたくさんの遊具もありお子さんに大人気でした！  
これから暖かい日が続くので、ご家族やご友人の方とのお散歩にいかがでしょうか？  
西宮総合運動公園の紹介でした☆彡

## ～～お知らせ～～

祝日は混雑が予想されます。  
お車の来られる方、  
阪急西宮ガーデンズ周辺は特に込み合いますので、  
余裕をもってご来院お願い致します。



## 田所先生インタビュー



Q: 1日の平均患者数は? (田所先生のみで)

A: 約140人 (at 三宮クリニック)

Q: 年間手術件数は?

A: 約220件

Q: あんしんクリニック西宮のここがスゴイ!

A: 医者やる気!

Q: これからの夢、目標

A: みんなの幸せ

Q: よく行くゴルフ場

A: 東広野ゴルフ倶楽部

Q: 休日の過ごし方

A: 子供に塾の勉強を教える

Q: よく食べる西宮ランチ

A: からあげこがねの「そでぼん弁当」

Q: 最後にひとこと

A: 「医療に奇跡はない」

## ～あんしん会の歴史～

### 【開業年】

2007年10月 あんしん病院

2013年4月 あんしんクリニック三宮

2016年6月 あんしんクリニック住吉

2019年4月 あんしんクリニック西宮

人工膝関節手術件数全国1位(2021年)

※2023年1月18日読売新聞掲載

## <<西宮クリニック開業5年目・働くスタッフにアンケート>>

### ◆あんしんクリニック西宮のここがスゴイ!

その① 診療・検査がスゴイ! (21票)

・実績ある、専門医がたくさん在籍している

洗練された治療技術

充実した検査機 (MRI・CT・骨密度など)

手術件数が多い

放射線技師が経験豊富で撮影が上手

その② リハビリがスゴイ! (26票)

・理学療法士が充実

広いリハビリ室/開放的で明るい

トレーニングスペース・機材が充実している

その③ スタッフがスゴイ! (10票)

・クリニックを良くしようという気持ちが大きい

医師や他スタッフに相談しやすい

コミュニケーションが多い

### ◆クリニック周辺のおすすめグルメ

1位 たけふく (かつ丼) 11票

・・・開院当初からスタッフに大人気!

2位 からあげ専門店こがね 6票

3位 グラニースミス (アップルパイ)

洋食むーしゃむーしゃ



みなさんも  
ぜひ、おためし  
ください!

### 【番外編】

洋食とワインのお店 土筆苑

餃子食堂マルケン

星知ラズ (ラーメン)

番馬亭 (カレーそば)

五穀七福 (パン屋)

アローツリー (果物・ケーキ)

西宮ガーデンズ内のお店多数・・・

### 【カフェ】

ひばり珈琲

ゆげ焙煎所 (コーヒー)